

СТАНОВИЩЕ

от доц. Татяна Димчева Йорданова, доктор

относно дисертационен труд за присъждане на образователната и научна степен „доктор“ в професионално направление 7.6 Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“

Автор: Иван Тотев Иванов, докторант в задочна форма на обучение към катедра „Технически и ледени спортове“ на Национална Спортна Академия „Васил Левски“.

Тема: „Фактори на техническата подготвеност и спортната резултативност в стрелбата с лък“

Научен ръководител: проф. Иван Колев Иванов, дн

Актуалност и значимост на темата

Дисертационният труд е посветен на актуален и значим проблем, свързан с изследване на факторите, определящи техническата подготвеност и спортната резултативност в стрелбата с лък. В условията на засилена конкуренция и развитие на съвременните тренировъчни методики, необходимостта от научно обоснован подход към усъвършенстването на техниката е безспорна.

Изследването има както научна, така и ясно изразена практико-приложна насоченост, което го прави особено ценен за теорията и практиката на спортната подготовка.

Обща характеристика на дисертационния труд

Дисертационният труд е разработен в обем от 189 страници и е структуриран логично в четири основни глави: литературен обзор, методология на изследването, резултати и анализ, както и изводи, препоръки и приноси.

Литературният обзор обхваща широк спектър от въпроси, свързани с развитието на стрелбата с лък, характеристиката на техниката, материалната част и факторите, влияещи върху спортната резултативност. Представени са както класически, така и съвременни изследвания, което създава добра теоретична основа за последващото емпирично изследване. Втората глава е посветена на методологията на изследването, където са ясно формулирани целта, задачите, обектът и предметът на изследването. Третата глава съдържа резултатите от проведеното изследване и техния анализ, а четвъртата представя основните изводи, препоръки и научни приноси.

Теоретична подготовка

Авторът демонстрира много добра теоретична подготовка и познаване на научната литература по разглеждания проблем. Литературният обзор е обстоен и обхваща широк кръг от източници, както български, така и чуждестранни публикации. Положително впечатление прави стремежът за извеждане на научен проблем, свързан с липсата на единен модел за оценка на техниката в стрелбата с лък.

Методология

Методологията на изследването е адекватно подбрана и включва съвременни научни методи, като биомеханичен анализ, инструментални методи за регистриране на движенията, анкетни методи и статистическа обработка на данните. Особено силно впечатление прави използването на биомеханичен анализ чрез съвременни технологии, като система Noraxon Myo Motion, която позволява количествена оценка на техниката. Това представлява важна стъпка към преодоляване на субективността в оценката на техниката и повишава научната стойност на изследването.

Организацията на изследването е логична и добре структурирана, като създава предпоставки за получаване на надеждни и валидни резултати. Подборът на изследваните лица, използваните методи и начинът на

обработка на данните позволяват извеждането на обосновани научни заключения.

Научни резултати и приноси

Резултатите от изследването са представени систематично и са подложени на задълбочен количествен и качествен анализ. Установени са зависимости между основните технически параметри (позиция, стабилност, координация на движенията) и спортната резултативност, което позволява по-прецизно интерпретиране на ролята на техниката при постигането на високи спортни резултати. Особено съществено значение има направеният опит за обвързване на техническите характеристики с конкретни показатели за резултативност, което създава възможност за по-ефективно планиране и контрол на тренировъчния процес и за индивидуализиране на подготовката.

Научната новост на труда се изразява в обективизирането на техническата подготовка чрез използване на измерими биомеханични показатели и в създаването на предпоставки за изграждане на модели за оценка и оптимизация на техниката. В този контекст са изведени ключови технически показатели, характеризиращи отделните фази на изстрела, което допринася за по-обективна оценка на техническата подготовка. Това има както теоретично значение за развитието на спортната наука, така и практическа приложимост в тренировъчната дейност.

Практическата стойност на изследването е безспорна. Получените резултати могат да бъдат използвани в тренировъчния процес за повишаване на ефективността на подготовката и оптимизиране на техническото изпълнение при състезателите.

Публикации по темата

Докторантът е представил резултати от дисертационния труд в научни публикации, включително в международно научно списание, което

потвърждава научната значимост на разработката и съответствието ѝ с изискванията за придобиване на образователната и научна степен „доктор“.

Автореферат

Представеният автореферат отразява коректно съдържанието на дисертационния труд и представя в синтезиран вид неговите основни елементи – цели, задачи, методи, резултати и научни приноси.

Заклучение

Като цяло дисертационният труд има съществена научна и практическа стойност. Налице е задълбочен и последователен подход към изследвания проблем, както и стремеж към научна аргументация и практическа приложимост на резултатите. Личното ми впечатление е, че авторът е работил детайлно, целенасочено и с необходимата научна отговорност, като е постигнал резултати с реална стойност за теорията и практиката на спортната подготовка.

Считам, че разработката е на необходимото научно равнище и убедително демонстрира способността на автора да провежда самостоятелни научни изследвания.

На основание на изложеното давам положително становище и убедено и категорично предлагам на уважаемото научно жури да присъди на Иван Тотев Иванов образователната и научна степен „доктор“ в професионално направление 7.6 Спорт.

05.05.2026 г.

Изготвил становището:

гр. София

доц. Татяна Йорданова, доктор

OPINION

by Assoc. Prof. Tatiana Dimcheva Yordanova, PhD

regarding a dissertation for the award of a PhD degree in professional field 7.6 Sport, doctoral program “Theory and Methodology of Sport Science”

Author: Ivan Totev Ivanov, PhD candidate (part-time), Department of Technical and Ice Sports, National Sports Academy “Vassil Levski”

Title: “Factors of Technical Preparedness and Sports Performance in Archery”

Scientific Supervisor: Prof. Ivan Kolev Ivanov, DSc

Relevance and importance of the topic

The presented dissertation addresses a relevant and significant scientific problem related to the factors determining technical preparedness and sports performance in archery. In the context of increased competition and the development of modern training methods, the need for a scientifically based approach to improvement of technique is indisputable.

The research has both a scientific and a clearly practical orientation, which makes it particularly valuable for both theory and practice in sports training.

General characteristics of the dissertation work

The dissertation comprises 189 pages and is logically structured into four main chapters: literature review, research methodology, results and analysis, as well as conclusions, recommendations, and contributions.

The literature review covers a wide range of issues related to the development of archery, the characteristics of the technique, equipment, and the factors influencing sports performance. Both classical and contemporary studies are presented, which creates a good theoretical basis for the subsequent empirical

research. The second chapter is dedicated to the research methodology, where the aim, objectives, and scope of the study are clearly defined. The third chapter contains the results of the conducted research and their analysis, and the fourth presents the main conclusions, recommendations, and scientific contributions.

Theoretical preparation

The author demonstrates very good theoretical preparation and knowledge of the scientific literature on the subject. The literature review is comprehensive and includes a wide range of sources, both Bulgarian and international. It is noteworthy that the author tries to identify a scientific problem related to the lack of a unified model for evaluating technique in archery.

Methodology

The research methodology is appropriately selected and includes modern scientific methods, such as biomechanical analysis, instrumental methods for motion recording, survey methods, and statistical data processing.

Particularly noteworthy is the use of biomechanical analysis through contemporary technologies, such as the Noraxon Myo Motion system, which allows for a quantitative assessment of technique. This represents an important step towards overcoming subjectivity in technique evaluation and enhances the scientific contribution of the study.

The organization of the study is logical and well-structured, creating the necessary conditions for obtaining reliable and valid results. The selection of participants, the applied methods, and the approach to data processing allow for the formulation of justified scientific conclusions.

Scientific results and contributions

The results of the study are presented systematically and are subject to in-depth quantitative and qualitative analysis. Relationships between key technical

parameters (position, stability, coordination of movements) and sports performance have been established, which allows for a more precise interpretation of the role of technique in achieving high-level results.

A particularly significant contribution is the attempt to link technical characteristics with specific performance indicators, which creates opportunities for more effective planning and control of the training process, as well as for the individualization of athlete preparation.

The scientific novelty of the work lies in the objective assessment of technical preparedness through the use of measurable biomechanical indicators and in creating prerequisites for developing models for the evaluation and optimization of technique.

In this context, key technical indicators characterizing the different phases of the shot have been identified, which contributes to a more objective assessment of technical preparedness.

This has both theoretical significance for the development of sports science and practical applicability in training practice.

The practical value of the research is undeniable. The obtained results can be applied in the training process to increase the effectiveness of preparation and optimize athletes' technical execution.

Publications on the topic

The doctoral candidate has presented results of the dissertation work in scientific publications, including in an international scientific journal, which confirms the scientific significance of the work and its compliance with the requirements for acquiring the educational and scientific degree "PhD".

The Abstract

The submitted abstract correctly reflects the content of the dissertation work and presents its main elements in a synthesized form – aim, objectives, methods, results and scientific contributions.

Conclusion

Overall, the dissertation is of great value. A thorough and consistent approach to the research problem is evident, as well as a clear intention towards scientific argumentation and practical applicability of the results. My personal impression is that the author has worked in detail, purposefully and with the necessary scientific responsibility, achieving results of real value for the theory and practice of sports training.

I consider that the work is at the required scientific level and convincingly demonstrates the author's ability to conduct independent scientific research.

Based on the above, I give a positive opinion and firmly and categorically recommend that the esteemed scientific jury award Ivan Totev Ivanov the PhD degree in professional field 7.6 Sport.

Date: 5 May 2026

Prepared by:

Assoc. Prof. Tatiana Yordanova, PhD